

POR DENTRO DA...

COSTA RICA

NO MEIO DOS OCEANOS ATLÂNTICO E PACÍFICO, O PAÍS DOS SURFISTAS E DAS ÁGUAS CÁLIDAS É PURA AVENTURA

POR QUE IR

O país tem 21% do seu território protegido como área verde e a primeira sensação é a de desembarcar num Brasil em miniatura, onde o turismo foi muito bem planejado e deu supercerto. Do lado caribenho o estilo é bem europeu e, do lado Pacífico, americano. Além de paraíso do ecoturismo, a Costa Rica é da paz: aboliu seu Exército e investiu a verba em Educação e Saúde. Para ter certeza de que você não está no Brasil, corra para o **Arenal**. No único vulcão ativo do país, as lavas fazem um show noturno que parece fogos de artifício. Aproveite também as cascatas de água quente do **Tabacón Grand Spa**, que faz parte do cinco estrelas Tabacón (Tabacón Grand Spa: www.tabacon.com). Duas noites custam a partir de US\$ 535,39/casal, mas o preço de entrada nas termas é bem mais camarada: US\$ 45).

ONDE FICAR

Você é do tipo que acha a natureza linda mas não abre mão de conforto? Sinta-se em casa no **Lapa Rios** (diárias a partir de US\$ 210 por pessoa, com todas as refeições; www.laparios.com). Você terá vista para a mata verde e o

Pacífico, com seus degradês em azul e verde. Mais rústico, o **Bananito Ecolodge** (diárias a partir de US\$ 115, com transporte e três refeições; www.selvabananito.com) tem programas

de caminhada pela selva, rapel e cavalgadas. Desfrute da luz das estrelas na cabana sem energia.

ONDE COMER

No **Jazz Café San Pedro** (www.jazzcafecostarica.com), depois de saborear seu prato, a sobremesa vem em forma de salsa, jazz ou pop de qualidade. Sua sucursal, o **Escazú** (paralela à Autopista Próspero Fernandez, primeira saída depois do pedágio; tel. 506- 2288-4740), oferece a mesma qualidade do lado mais chique (e distante) da capital. Não ignore que o país é uma tripinha entre os dois oceanos e se delicie com os frutos-do-mar.

O QUE COMPRAR

Na **Galeria Nanu**. Confira os tecidos kunas, em que cada pedacinho de pano é costurado à mão, formando um desenho (Av. 7 entre as ruas 5 e 7, San José. Tel. 506-2256-3412;).

O QUE FAZER

Definitivamente, surfe: a **Surf Divas** tem pacotes só para elas (www.surfdivacostarica.com; seis noites com duas aulas de surfe/dia, yoga, transporte, massagem e três refeições a partir de US\$ 1.975). Cada vez que uma das *chicas* fica em pé mais de cinco segundos na prancha as amigas gritam "Ihiihu!". Se soa mais estimulante o "Uau!" de um bonitão, vá atrás do Steve, no **Coconut Harrys** (www.coconuttharrys.com; 1h30 de aula custa US\$ 35; o programa de quatro aulas, US\$ 120). Você cruzará com gringos por todo lado, com suas pranchas e cachorrinhos. Mas a praia está longe de ser cheia. Depois da aula, curta o pôr-do-sol se escondendo no mar no meio dos outros surfistas. Uau. *Por Eliza Capai*



Pranchas prontas para a ação (no alto), as cascatas de água quente do Tabacón Grand Spa (acima), os pratos coloridos e bem decorados do Bananito Ecolodge (ao lado) e suíte à beira-mar no Lapa Rios



FOTOS: ELIZA CAPAUISINA DE IMAGENS/ BILDERBERG/SHUTTERSTOCK/DIVULGAÇÃO